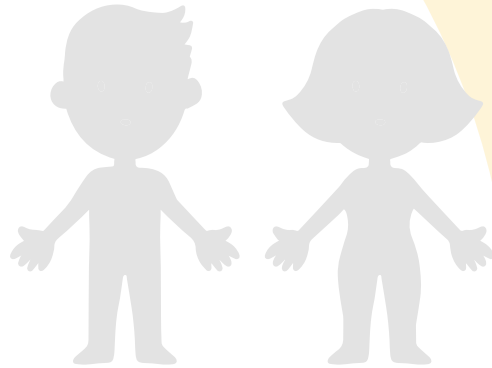


## ATIVIDADES PARA AS CRIANÇAS

**1** Desenha o monstro da tua raiva: como é que ele é? Qual é o seu nome?



**2** Pensa um pouco sobre os momentos em que te sentes zangado. Onde o sentes no teu corpo? Pinta esse local com a cor Vermelha, no desenho.



**3** Nomeia como isso te faz sentir.

**4** Lista as razões pelas quais é bom fazer com que o teu monstro da raiva desapareça antes de reagires às situações.

---

---

---

## NOTAS PARA OS PAIS (APÓS A ATIVIDADE)

1. Desenhe o seu próprio Monstro da Raiva, para lhes mostrar que todas as pessoas têm um.
2. Tente envolver-se com eles e com a história. Lembre-os do seu monstro da raiva, quando os sentimentos de raiva surgirem no dia-a-dia. Replique a estratégia para acalmar e fazer desaparecer o monstro.



BANDA DESENHADA 4 | junho 2023  
Talking About it Makes Us Stronger

# O aparecimento do Monstro do Vulcão Furioso



Developed by Storytelme

tamusproject.eu



This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License



Co-funded by the European Union

The European Commission's support of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission can not be held responsible for any use which may be made of the information therein.

Project Number: 2021-1-IE01-KA220-ADU-000035273

