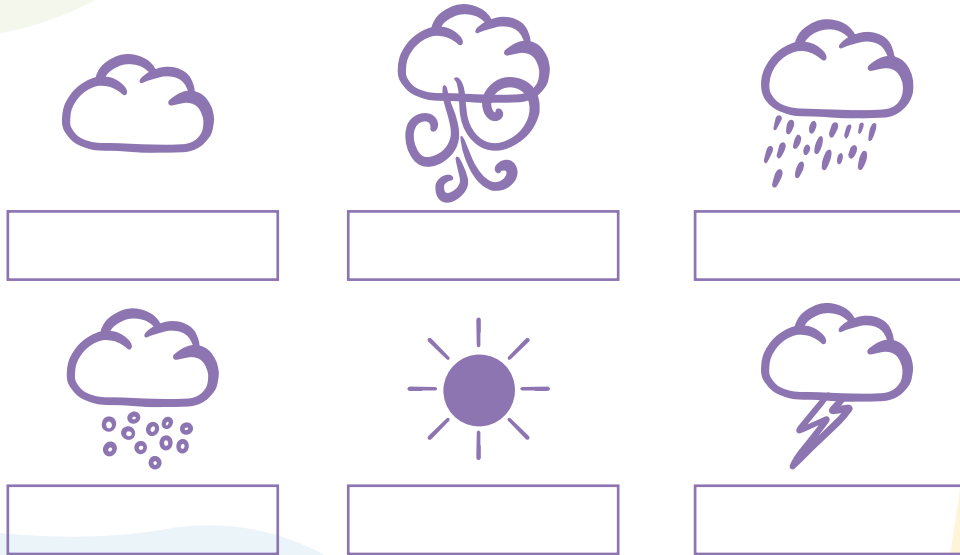


AKTIVITÄT FÜR KINDER

- 1 Das launische Wetter - es ändert sich ständig! Genau wie unsere Stimmungen. Zeichne die verschiedenen Stimmungen, die man haben kann (mehrere Kreise, in die du Monde zeichnen kannst), so wie du es machst.



Benenne die Stimmung, die du mit jedem Wetter verbindest:



HINWEISE FÜR ELTERN (NACH DER AKTIVITÄT):

1. Helfen Sie Ihren Kindern, verschiedene Stimmungen wahrzunehmen. Weisen Sie darauf hin, dass die Stimmungen immer wie das Wetter sind.



Das launische Wetter



Developed by Storytelme

tamusproject.eu



This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License



The European Commission's support of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission can not be held responsible for any use which may be made of the information therein.

Project Number: 2021-1-IE01-KA220-ADU-000035273



Ich komme!

Sarah! Dein Vater ist hier. Wir müssen jetzt gehen.

1



Schatz, ich habe dich vermisst! Bist du fertig?

Ja. Oh, es regnet. Ich weiß nicht, wie das Wetter wird. Es ändert sich ständig.

2



Das ist es. Aber das ist völlig normal. Das Wetter ist ein bisschen wie unsere Gefühle. Auch sie verändern sich ständig.

Oh, daran habe ich nie gedacht. Wenn es regnet, bin ich immer traurig!

3



Ja. Wenn wir traurig sind, dann fühlen wir uns oft unglücklich, so wie wenn es regnet.

4



Wenn ich traurig bin, habe ich immer das Gefühl, dass ich immer traurig sein werde. Genau wie beim Regen, es fühlt sich an, als ob er nie aufhören würde.

5



Ah... Aber so ist es immer. Wenn es aufhört zu regnen, kommt die Sonne heraus und wir könnten einen Regenbogen sehen.

6



So wie das Wetter nur vorübergehend ist, sind es auch unsere Gefühle. So wie wir nach dem Regen einen Regenbogen zu sehen bekommen, werden wir uns wieder glücklich fühlen, wenn wir einmal traurig waren.

7



Was ist, wenn wir wütend sind?

8



Wenn wir wütend sind, ist es wie in bei einem Gewitter. Der Donner kracht laut und die Blitze zucken hell am Himmel.

9



Wenn ich wütend bin, möchte ich schreien und laut mit den Füßen trampeln, wie ein lauter Donner am Himmel.

10



Doch nach einem Sturm kehrt immer wieder die Ruhe ein.

Wenn ich über meine Gefühle spreche, werde ich dadurch immer ruhiger.

11



Ganz genau. Wir erleben jeden Tag verschiedene Wetterlagen, so wie wir auch alle Arten von Stimmungen erleben. Jeder Tag ist anders, und keine Stimmung ist von Dauer.

Ich habe nie gedacht, dass meine Gefühle wie das Wetter sind... Jetzt habe ich den Eindruck, dass ich sie besser verstehe. Oh, schau! Die Sonne ist raus!

12