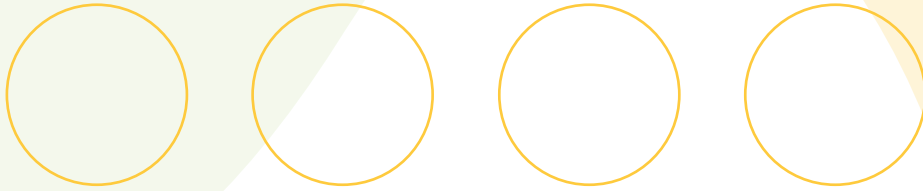








# ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ

1 Ο μουντός καιρός αλλάζει πάντα! Όπως ακριβώς και η διάθεσή μας. Σχεδιάστε τις πολλές διαθέσεις που μπορεί να έχει η Σάρα, όπως εσείς.



Ονομάστε τη διάθεση που συνδέετε με κάθε καιρό:

		
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
		
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

## ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ (ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΤΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ)

1. Βοηθήστε τους να ανακαλύψουν διάφορες διαθέσεις. Τονίστε ότι περνούν πάντα όπως ο καιρός.



# Ο ΜΟΥΝΤΟΣ ΚΑΙΡΟΣ



Developed by Storytelme

tamusproject.eu



This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License



Co-funded by the European Union

The European Commission's support of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission can not be held responsible for any use which may be made of the information therein.

Project Number: 2021-1-IE01-KA220-ADU-000035273



Σάρα! Ο μπαμπάς σου είναι εδώ. Είναι ώρα να φύγουμε.

Έρχομαι!

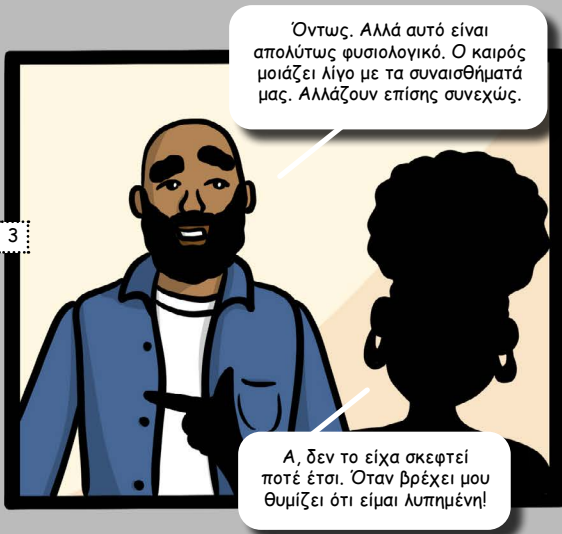
1



Αγάπη μου, μου έλειψες! Είσαι έτοιμη?

Ναι. Α, βρέχει. Ποτέ δεν ξέρω πώς θα είναι ο καιρός. Πάντα αλλάζει.

2



Όντως. Αλλά αυτό είναι απολύτως φυσιολογικό. Ο καιρός μοιάζει λίγο με τα συναισθήματά μας. Αλλάζουν επίσης συνεχώς.

Α, δεν το είχα σκεφτεί ποτέ έτσι. Όταν βρέχει μου θυμίζει ότι είμαι λυπημένη!

3



Ναι. Συχνά όταν αισθανόμαστε λυπημένοι, αισθανόμαστε δυστυχισμένοι όπως όταν βρέχει.

4



Όταν νιώθω λυπημένη, νιώθω πάντα πως θα είμαι λυπημένη για πάντα. Ακριβώς όπως όταν βρέχει, νιώθω ότι δεν θα σταματήσει ποτέ.

5



Α... Αλλά πάντα συμβαίνει. Όταν σταματήσει να βρέχει ο ήλιος βγαίνει και μπορούμε να δούμε ένα ουράνιο τόξο.

6



Όπως ο καιρός είναι προσωρινός, έτσι είναι και η διάθεσή μας. Ακριβώς όπως παίρνουμε ένα ουράνιο τόξο μετά τη βροχή, θα νιώσουμε ξανά χαρούμενοι αφού είμαστε λυπημένοι.

7



Τι γίνεται όταν είμαστε θυμωμένοι;

8



Όταν είμαστε θυμωμένοι είναι σαν να βρισκόμαστε σε καταιγίδα. Οι βροντές πέφτουν δυνατά και οι κεραυνοί αστράφτουν στον ουρανό.

9



Όταν είμαι θυμωμένη, θέλω να φωνάξω και να χτυπάω τα πόδια μου δυνατά σαν βροντή που πέφτει από τον ουρανό.

10



Αλλά μετά από μια καταιγίδα, η ηρεμία πάντα θα επιστρέφει.

Ακριβώς όπως όταν μιλάω για τα συναισθήματά μου, με κάνει πάντα να νιώθω πιο ήρεμη.

11



Ακριβώς. Βιώνουμε όλους τους τύπους καιρού κάθε μέρα, όπως βιώνουμε κάθε είδους διάθεση. Κάθε μέρα είναι διαφορετική και καμία διάθεση δεν διαρκεί για πάντα.

Ποτέ δεν σκέφτηκα ότι οι διαθέσεις μου είναι σαν τον καιρό... Τώρα νιώθω ότι τις καταλαβαίνω καλύτερα. Κοίτα! Ο ήλιος έχει βγει!

12