

ATTIVITÀ PER BAMBINI

- 1 Il clima lunatico cambia sempre! Proprio come i nostri stati d'animo.
Disegna i diversi stati d'animo che può avere, come fai tu.



Assegna un nome all'umore che associ a ogni clima:



NOTE PER I GENITORI (DOPO L'ATTIVITÀ)

1. Aiutali a scoprire i vari stati d'animo. Sottolinea che cambiano sempre come il tempo.



Il tempo lunatico





Sto venendo!

Sarà! Tuo padre è qui. È ora di andare.

1



Tesoro, mi sei mancata! Sei pronta?

Sì. Ah, sta piovendo. Non so mai come sarà il tempo. Cambia sempre.

2



È così. Ma è perfettamente normale. Il tempo è un po' come le nostre emozioni. Anche loro sono in continua evoluzione.

Oh, non lo avevo mai pensato così. La pioggia mi rende triste.

3



Sì. Spesso quando ci sentiamo tristi, ci sentiamo infelici come quando piove.

4



Quando mi sento triste, sento che sarò triste per sempre. Proprio come quando piove, sembra che non smetterà mai.

5



Ah... Ma lo fa sempre. Quando smette di piovere esce il sole e possiamo vedere un arcobaleno.

6



Proprio come il tempo è temporaneo, lo sono anche i nostri stati d'animo. Proprio come un arcobaleno dopo la pioggia, ci sentiremo di nuovo felici dopo essere stati tristi.

7



E quando siamo arrabbiati?

8



Quando siamo arrabbiati è come essere in una tempesta. Il tuono si schianta forte e il lampo lampeggia nel cielo.

9



Quando sono arrabbiata voglio gridare e battere forte i piedi come un tuono che si schianta nel cielo.

10



Ma dopo una tempesta, torna sempre la calma.

Proprio come quando parlo delle mie emozioni, mi fa sempre sentire più calma.

11



Esattamente. Sperimenteremo tutti i tipi di clima ogni giorno, proprio come sperimentiamo tutti i tipi di stati d'animo. Ogni giorno è diverso e nessun umore dura per sempre.

Non ho mai pensato che i miei stati d'animo fossero come il tempo... Ora sento di capirli meglio. Oh guarda! È uscito il sole!

12