

AKTIVITÄT FÜR KINDER

1 Nenne Momente, in denen du das Gefühl hattest, nicht über deine Gefühle sprechen zu können und sage, warum.

2 Nenne Momente, in denen du sie geteilt hast und wie du dich danach gefühlt hast.

HINWEISE FÜR ELTERN (NACH DER AKTIVITÄT)

1. Überprüfen Sie die Momente, in denen Ihre Kinder das Gefühl hatten, nicht über ihre Gefühle sprechen zu können. Überlegen Sie, wie Sie in einem dieser Momente besser auf sie eingehen könnten.
2. Sprechen Sie mit Ihren Kindern über die Momente, in denen das Teilen von Gefühlen Ihnen geholfen hat. Gehen Sie mit gutem Beispiel voran.
3. Vereinbaren Sie in regelmäßigen Abständen ein Treffen in Ihrer Familie, um offen über Gefühle zu sprechen.



COMIC 7 | Juni 2023
Talking About it Makes Us Stronger

Gehört zu werden ist schön



Developed by Storytelme

tamusproject.eu



This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License



Co-funded by the European Union

The European Commission's support of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission can not be held responsible for any use which may be made of the information therein.

Project Number: 2021-1-IE01-KA220-ADU-000035273

