

1 Enumera los momentos en los que sentiste que no podías hablar de tus sentimientos y por qué.

2 Enumera los momentos en los que compartiste y lo que sentiste después.

NOTAS PARA LOS PADRES (DESPUÉS DE LA ACTIVIDAD)

1. Revisa la lista de momentos en los que tus hijos sintieron que no podían hablar de sus sentimientos. Reflexiona sobre si podrías estar más presente en alguno de ellos.
2. Hable con sus hijos de momentos en los que compartir sentimientos le ayudó a afrontar situaciones, predicando con el ejemplo.
3. Organiza una reunión programada, periódicamente, con tu familia, para hablar abiertamente de los sentimientos.



La alegría de ser escuchado



Developed by Storytelme

tamusproject.eu



This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License



The European Commission's support of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission can not be held responsible for any use which may be made of the information therein.

Project Number: 2021-1-IE01-KA220-ADU-000035273

