

ATTIVITÀ PER BAMBINI

1 Elenca i momenti in cui hai sentito di non poter parlare dei tuoi sentimenti e perché.

2 Elenca i momenti in cui hai condiviso i tuoi stati d'animo e cosa hai provato dopo.

NOTE PER I GENITORI (DOPO L'ATTIVITÀ)

1. Controlla l'elenco dei momenti in cui i tuoi figli si sono sentiti come se non potessero parlare dei loro sentimenti. Rifletti se potresti essere più presente in qualcuno di essi.
2. Parla con i tuoi figli dei momenti in cui la condivisione dei sentimenti ti ha aiutato ad affrontare le situazioni, dando l'esempio.
3. Organizza un incontro programmato, periodicamente, con la tua famiglia, per parlare apertamente dei sentimenti.



FUMETTO 7 | Giugno 2023
Talking About it Makes Us Stronger

La gioia di essere ascoltati



Developed by Storytelme

tamusproject.eu



This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License



Co-funded by the European Union

The European Commission's support of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission can not be held responsible for any use which may be made of the information therein.

Project Number: 2021-1-IE01-KA220-ADU-000035273

