ATIVIDADES PARA AS CRIANÇAS

Lista os momentos em que sentiste que não podias falar sobre os teus sentimentos e porquê.

Lista os momentos em que acabaste por os partilhar e o que sentiste depois

NOTAS PARA OS PAIS (APÓS A ATIVIDADE)

- Verifique a lista de momentos em que os seus filhos sentiram que não podiam falar sobre os seus sentimentos. Reflita se poderia estar mais presente em algum deles.
- Fale com os seus filhos sobre momentos em que partilhar sentimentos o ajudou a lidar com as situações, liderando pelo exemplo.
- Marque uma reunião periódica, com a sua família, para falar abertamente sobre sentimentos.



tamusproject.eu





Developed by Storytellme





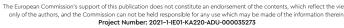








reative Commons Attribution



























tempo.





