

ATTIVITÀ PER I BAMBINI

1 Ti sei mai sentito come se dovessi fingere di stare bene quando non lo eri? Perché?

2 Cosa vorresti che le persone potessero fare per te in quei momenti?

NOTE PER I GENITORI (DOPO L'ATTIVITÀ)

1. Considera i momenti in cui tuo figlio si è sentito inascoltato nell'attività precedente.
2. Pensa a quei momenti e a come puoi aiutarlo la prossima volta.
3. Sii sempre aperto a parlare e fai attenzione a non cercare di sminuire i sentimenti del bambino.



FUMETTO 9 | Giugno 2023
Talking About it Makes Us Stronger

Va bene non sentirsi bene!



Developed by Storytelme

tamusproject.eu



This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License



Co-funded by the European Union

The European Commission's support of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission can not be held responsible for any use which may be made of the information therein.

Project Number: 2021-1-IE01-KA220-ADU-000035273



Oh, mi sento così male. Sono scontento e triste. E so che non dovrei sentirmi così.



Non voglio dire a nessuno come mi sento perché rovinerebbe la giornata a tutti.



È una bella giornata e stiamo andando a fare un picnic... Forse dovrei fingere...



Rez, sei eccitato? Ci siamo quasi!

Ho comprato i biscotti che ami.

Errr...



Mmm.. Non sembri molto contento Rez.

c'è qualcosa che non va?



No, sono entusiasta. Non arrabbiatevi!



Rez, non siamo arrabbiati! Se non ti senti entusiasta, puoi dircelo.

Sì Rez, puoi dirci qualsiasi cosa!



Non voglio rovinarvi la giornata... Ma... non mi sento bene...



Oh no! Cosa c'è che non va? Ricorda che va bene non sentirsi bene!

Sì! Abbiamo tutti questi giorni! Non puoi stare bene tutto il tempo.



Realmente?



Va bene sentire qualunque cosa tu stia provando... E quando sei pronto può essere utile dire a qualcuno di cui ti fidi come ti senti.

Parlare con te mi fa sentire già meglio...



Bene! Parlare migliora sempre le cose, ora, andiamo a goderci il nostro picnic.

Non vedo l'ora di provare quei biscotti!