

AKTIVITÄT FÜR KINDER

- 1 Zähle Momente auf, in denen du traurig warst.
- 2 Schreibe deine Lieblingsaktivitäten auf.
- 3 Verbinde 1 und 2 miteinander, damit du weißt, was in jeder Situation zu tun ist.
Beispiel: Traurig, weil ich allein bin -> Oma anrufen
Traurig wegen der Klassenarbeit -> Lieblingsbuch lesen..

Momente, in denen ich traurig war

Liebblingsaktivitäten.

HINWEISE FÜR ELTERN (NACH DER AKTIVITÄT)

1. Sehen Sie sich die Lieblingsaktivitäten an.
2. Geben Sie Beispiele für beruhigende Aktivitäten.
3. Erinnern Sie die Kinder daran, was für Sie selbst und für die Kinder funktioniert. Bringen Sie sich in den Prozess ein.



COMIC 11 | Juni 2023
Talking About it Makes Us Stronger

Gestern, der verlorene Tag!



tamusproject.eu



The European Commission's support of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission can not be held responsible for any use which may be made of the information therein.

Project Number: 2021-1-IE01-KA220-ADU-000035273

