

ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS

- 1 Énumérez les moments où vous vous êtes senti(e) triste.
- 2 Dressez la liste de vos activités préférées.
- 3 Les connecter pour savoir quoi faire dans chaque situation.
Exemple : Triste parce que je suis seul -> Appelle ta grand-mère. .
Triste à cause d'un examen à l'école -> lire son livre préféré.

Les moments où j'ai été triste

Activités préférées

NOTES POUR LES PARENTS (APRÈS L'ACTIVITÉ)

1. Voir leurs activités préférées.
2. Donnez des exemples de vos activités apaisantes.
3. Rappelez-leur ce qui fonctionne pour eux et pour vous.
Impliquez-vous dans le processus.



BANDE DESSINÉE 11 | Juin 2023
Talking About it Makes Us Stronger

Hier, le jour qui s'en est allé !



tamusproject.eu



This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License



The European Commission's support of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission can not be held responsible for any use which may be made of the information therein.

Project Number: 2021-1-IE01-KA220-ADU-000035273



1



2



3



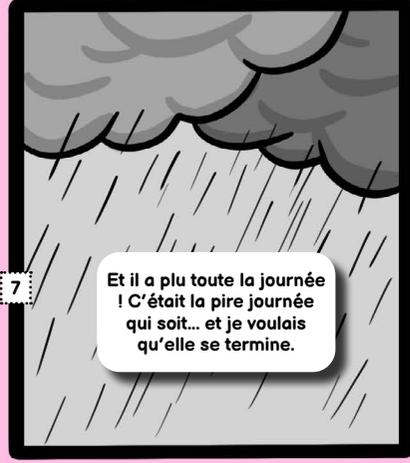
4



5



6



7



8



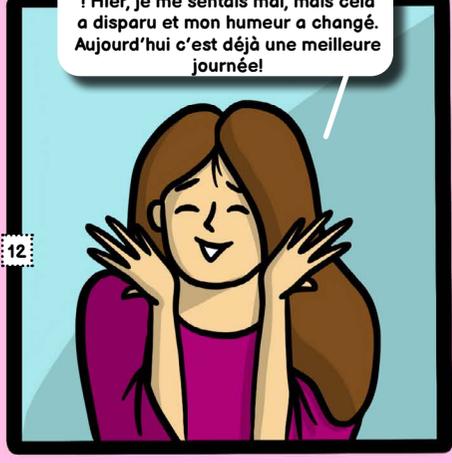
9



10



11



12