

ATTIVITÀ PER I BAMBINI

1 Elenca i momenti in cui ti sei sentito triste.

2 Elenca le tue attività preferite.

3 Collegali per sapere cosa fare in ogni situazione.

Esempio: Triste perché sono solo -> Chiama la nonna.
Triste a causa del test scolastico -> leggi il tuo libro preferito.

Momenti in cui mi sono sentito triste

Attività preferite

NOTE PER I GENITORI (DOPO L'ATTIVITÀ)

1. Guarda le loro attività preferite.
2. Condividi esempi delle tue attività calmanti.
3. Ricorda loro cosa funziona per loro e per te. Partecipa al processo.



FUMETTO 11 | Giugno 2023
Talking About it Makes Us Stronger

Ieri,
il giorno che
è andato via!

Developed by Storytelme

tamusproject.eu



This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License



The European Commission's support of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission can not be held responsible for any use which may be made of the information therein.

Project Number: 2021-1-IE01-KA220-ADU-000035273



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12