

ATIVIDADES PARA AS CRIANÇAS

- 1 Faz uma lista de momentos em que te sentiste triste.
- 2 Enumera as tuas atividades favoritas.
- 3 Liga as duas colunas para saberes o que fazer em cada situação.
Exemplos: Triste porque estou sozinho ->Telefonar à avó.
Triste por causa do teste na escola -> Ler o meu livro preferido.

Momentos em que me senti triste

Atividades favoritas

NOTAS PARA OS PAIS (APÓS A ATIVIDADE)

1. Observe as atividades favoritas listadas.
2. Partilhe exemplos das atividades que o acalmam a si. .
3. Relembre-lhes o que funciona para eles e para si. Envolve-se no processo.



BANDA DESENHADA 11 | junho 2023
Talking About it Makes Us Stronger

Ontem, o dia que já passou!



This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License



Developed by Storytelme

The European Commission's support of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission can not be held responsible for any use which may be made of the information therein.

Project Number: 2021-1-IE01-KA220-ADU-000035273



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12