

## ATTIVITÀ PER I BAMBINI

- 1 Inizia il tuo diario. Puoi scrivere quello che vuoi e quello che ti senti.
- 2 Usa questo foglio per tenere traccia di quante volte hai condiviso qualcosa con persone fidate. Alla fine di ogni settimana, conta e pensa se ritieni che dovresti farlo di più..

Questa settimana ho parlato con i miei cari dei miei sentimenti \_\_\_\_\_ volte.

Dopo mi sono sentito:

- Meglio
- Peggio
- Lo stesso

La persona che mi ha aiutato di più è stata: \_\_\_\_\_

- 3 Parla con una persona cara dei tuoi risultati e pensa insieme a come farlo più spesso.

## NOTE PER I GENITORI (DOPO L'ATTIVITÀ)

1. Procurate ai vostri figli un diario e incoraggiateli a scrivere regolarmente.
2. Puoi persino iniziare il tuo diario per esemplificare.
3. Parla regolarmente della tua nuova abitudine di tenere un diario.



FUMETTO 12 | GIUGNO 2023  
Talking About it Makes Us Stronger

# L'amico di carta



Developed by Storytelme

tamusproject.eu



This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License



Co-funded by the European Union

The European Commission's support of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission can not be held responsible for any use which may be made of the information therein.

Project Number: 2021-1-IE01-KA220-ADU-000035273

