

ATIVIDADES PARA AS CRIANÇAS

- 1 Começa o teu próprio diário. Poderás escrever sobre o que quiseres ou sentires aí.
- 2 Utiliza esta folha para manteres um registo de quantas vezes partilhaste algo com pessoas de confiança. No final de cada semana, conta e pensa se achas que o deves fazer mais vezes.

Esta semana falei com pessoas de confiança sobre os meus sentimentos _____ vezes.

Depois disso, senti-me:

- Melhor
- Pior
- Igual

A pessoa que mais me ajudou foi: _____

- 3 Fala com uma pessoa querida sobre os teus resultados e pensem em conjunto sobre formas de o fazeres mais frequentemente.

NOTAS PARA OS PAIS (APÓS A ATIVIDADE)

1. Dê aos seus filhos um diário e incentive-os a escrever regularmente.
2. Pode até começar o seu próprio diário para dar o exemplo.
3. Converse com regularidade sobre o seu novo hábito de escrever um diário.



BANDA DESENHADA 12 | junho 2023
Talking About it Makes Us Stronger

O Amigo de Papel



Developed by Storytelme

tamusproject.eu



This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License



Co-funded by the European Union

The European Commission's support of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission can not be held responsible for any use which may be made of the information therein.

Project Number: 2021-1-IE01-KA220-ADU-000035273

