



Co-funded by  
the European Union



**TAMUS – Press Release #3**

**Junho 2024**

# **O Projeto TAMUS capacita as famílias europeias com uma iniciativa inovadora de apoio à saúde mental**

**TAMUS (Talking About it Makes Us Stronger), uma iniciativa pioneira com a duração de 24 meses, vai transformar o apoio à saúde mental das famílias europeias. Este ambicioso projeto visa capacitar os pais para promoverem ativamente uma saúde mental positiva entre os membros mais jovens e mais velhos das suas famílias.**

Lisboa, 20 Junho 2024 - Um marco importante foi alcançado em maio, quando uma sessão de formação em serviço no Chipre foi concluída com sucesso. O objetivo do TAMUS é ajudar os educadores de adultos de toda a Europa no seu desenvolvimento profissional contínuo, e esta formação é uma parte vital desse esforço.

A criação de um programa integral de formação em serviço para educadores de adultos é o principal objetivo deste pacote de trabalho, "Formação em serviço para apoiar o desenvolvimento profissional contínuo dos educadores de adultos". O objetivo deste programa é melhorar a sua capacidade para implementar o novo modelo de aprendizagem familiar do projeto TAMUS. A aposta do projeto no reforço das competências dos educadores, uma prioridade setorial, está em consonância com o seu objetivo geral de modernizar as competências digitais e pedagógicas dos educadores de adultos baseados na comunidade.

Após o evento piloto no Chipre, o programa de formação será implementado localmente em cada país parceiro, envolvendo mais cinco profissionais de educação de adultos por local. Esta abordagem de formação localizada assegurará que o programa irá ao encontro das necessidades específicas de diversas comunidades em toda a Europa.

## **Sobre o TAMUS:**

O TAMUS é um projeto colaborativo dedicado a apoiar as famílias europeias na gestão da sua saúde mental. Através da capacitação de pais e educadores, o projeto TAMUS tem como objetivo criar comunidades resilientes capazes de promover uma saúde mental positiva ao longo das gerações.

Para mais informações sobre o projeto, visite o website <https://tamusproject.eu/> ou contacte o seu parceiro local <https://storytellme.eu/>