

NEWSLETTER

TAMUS-Parlarne ci rende più forti



CORSO PER GENITORI

Un programma destinato ai genitori affinché facilitino l'apprendimento in famiglia delle risorse elaborate dal progetto TAMUS e per sostenerli nella comprensione e riconoscimento di eventuali problemi legati alla salute mentale delle loro famiglie.

KIT DI STRUMENTI PER L'APPRENDIMENTO IN FAMIGLIA

Un kit di strumenti per l'apprendimento in famiglia costituito da:

- fumetti per bambini (da 8 a 12 anni)
- riviste digitali per smartphone destinate ad adolescenti e giovani adulti (dai 13 ai 20 anni)
- audiolibri per adulti senior (+65 anni)

FORMAZIONE PER EDUCATORI DI ADULTI

Il progetto sosterrà gli educatori degli adulti nell'incrementare la loro conoscenza in merito ai problemi legati alla salute mentale e nel fornire supporto ai genitori che affrontano delle questioni inerenti al benessere della loro famiglia.

Il progetto TAMUS riconosce il ruolo cruciale che le famiglie svolgono nella nostra società e cerca di intervenire per ridurre l'impatto che i problemi di salute mentale possono avere sul funzionamento delle famiglie e sul benessere individuale dei propri membri.

Il progetto mira quindi a fornire supporto e risorse per responsabilizzare i genitori e promuovere una salute mentale positiva tra tutti i membri della famiglia, contribuendo così al benessere generale della società europea e alla riduzione del relativo onere economico associato alla gestione di eventuali malattie della sfera psicologica.



Co-funded by
the European Union

Il sostegno della Commissione Europea alla produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione dei contenuti, che riflettono solo il punto di vista degli autori, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in essa contenute. Numero progetto: 2022-1-DE02-KA220-ADU-000085693

BOLETÍN

TAMUS-
Hablar de ello nos hace más fuertes



CURSO PARA PADRES

Programa destinado a los padres para facilitar el aprendizaje familiar de los recursos desarrollados por el proyecto TAMUS y para ayudarles a comprender y reconocer posibles problemas de salud mental en sus familias.

HERRAMIENTAS DE APRENDIZAJE FAMILIAR

Un conjunto de herramientas para el aprendizaje en familia compuesto por:

- cómics para niños (de 8 a 12 años)
- revistas digitales para teléfonos inteligentes para adolescentes y jóvenes adultos (de 13 a 20 años)
- audiolibros para adultos mayores (más de 65 años)

FORMACIÓN PARA EDUCADORES DE ADULTOS

El proyecto apoyará a los educadores de adultos para que aumenten sus conocimientos sobre cuestiones de salud mental y presten apoyo a los padres que se enfrentan a problemas relacionados con el bienestar de su familia.

El proyecto TAMUS reconoce el papel crucial que desempeñan las familias en nuestra sociedad y pretende intervenir para reducir el impacto que los problemas de salud mental pueden tener en el funcionamiento de las familias y en el bienestar individual de sus miembros.

Por tanto, el proyecto pretende proporcionar apoyo y recursos para capacitar a los padres y promover una salud mental positiva entre todos los miembros de la familia, contribuyendo así al bienestar general de la sociedad europea y reduciendo la carga económica asociada a la gestión de cualquier enfermedad en el ámbito psicológico.



Co-funded by
the European Union

El apoyo de la Comisión Europea a la elaboración de esta publicación no constituye una aprobación de su contenido, que refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en ella.
Número de proyecto: 2022-1-DE02-KA220-ADU-000085693

PARTNERS



Jugendförderverein
Parchim / Lübz e.V.
Germany (Parchim)
www.jfv-pch.de



La compagnie du nouveau monde
France (Vernon)
www.compagniedunouveau monde.fr



CO&SO - Consorzio Per
La Cooperazione E La Solidarieta
Italy (Firenze)
https://coeso.org/



KMOP - Education
and Innovation Hub
Greece (Kifisia)
www.kmop.gr



Enoros Consulting Limited
Cyprus (Nicosia)
www.enoros.com.cy



Storytelle
Portugal (Charneca da
Caparica) www.storytelle.pt



INFODEF
Spain
(Valladolid)
www.infodef.es



The Rural Hub
Ireland
(Carrickmacross)
www.theruralhub.ie

SOCIOS

El consorcio está formado por organizaciones de Alemania, Irlanda, Francia, Italia, Grecia, Portugal, España y Chipre, que trabajarán juntas para apoyar la salud mental en

las familias de toda Europa.

Aprovechando los puntos fuertes y los recursos de los países implicados, la asociación pretende desarrollar materiales de formación que capaciten a los padres para promover la salud mental de todos los miembros de la familia.

Trabajando juntos, los socios desarrollarán estrategias que tengan en cuenta factores culturales, sociales y económicos únicos que repercuten en la salud mental.

TAMUS Talking About it Makes Us Stronger

GRUPOS OBJETIVO

Los dos principales grupos destinatarios del proyecto TAMUS son los educadores de adultos -que trabajan en primera línea- y las familias europeas, en particular: adultos (padres), adultos mayores (abuelos), adultos jóvenes, adolescentes y niños.



TALKING ABOUT IT MAKES US STRONGER

Es importante dar prioridad a la salud mental de todos los miembros de la familia, ya que el bienestar mental puede tener un impacto significativo en el individuo, en las relaciones y en la calidad general de la vida familiar.

Para más información sobre el proyecto, visita: <https://tamusproject.eu/> o contactar con el socio local



Co-funded by
the European Union

El apoyo de la Comisión Europea a la elaboración de esta publicación no constituye una aprobación de su contenido, que refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en ella.
Número de proyecto: 2022-1-DE02-KA220-ADU-000085693