

DEZEMBER  
2022

1

# NEWSLETTER

*TAMUS-Darüber reden macht uns  
stärker*



TALKING ABOUT IT MAKES US STRONGER



## PROGRAMM FÜR ELTERN

Sie lernen, kreative und künstlerische Praktiken einzusetzen, um ihre Familienmitglieder zu ermutigen, über psychische Gesundheit zu sprechen.

## FAMILIEN LERN- TOOLKIT

Ein Familien Lern-Toolkit:

- Comics für Kinder (Alter 8 bis 12)
- Smartphone-Magazine für Teenager und junge Erwachsene (Alter 13 bis 20)
- Hörbücher für Senioren (Alter 65+)

## FORTBILDUNGSPRO- GRAMM FÜR LEHRENDE

Befähigung von Lehrenden für die Schulung von Eltern in Fragen der psychischen Gesundheit und des Wohlbefindens.

**Das TAMUS-Projekt verdeutlicht die entscheidende Rolle, die Familien in unserer Gesellschaft spielen. Es berücksichtigt die Auswirkungen, die psychische Gesundheitsprobleme auf das Wohlbefinden in der Familie und auf den Einzelnen haben. Das Projekt zielt darauf ab, Familien mit psychischen Problemen zu unterstützen und Ressourcen bereitzustellen, um Eltern zu stärken und die psychische Gesundheit aller Familienmitglieder zu fördern. Durch die Auseinandersetzung mit diesem Thema kann das TAMUS-Projekt zum Gemeinwohl in der europäischen Gesellschaft beitragen und gleichzeitig die mit psychischen Erkrankungen verbundene medizinische Belastung verringern.**



Co-funded by  
the European Union

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein. Project Number: 2022-1-DE02-KA220-ADU-000085693

## PARTNERS



Jugendförderverein  
Parchim / Lübz e.V.  
Germany (Parchim)  
www.jfv-pch.de



La compagnie du nouveau monde  
France (Vernon)  
www.compagniedunouveau monde.fr



CO&SO - Consorzio Per  
La Cooperazione E La Solidarieta  
Italy (Firenze)  
https://coeso.org/



KMOP - Education  
and Innovation Hub  
Greece (Kifisia)  
www.kmop.gr



Enoros Consulting Limited  
Cyprus (Nicosia)  
www.enoros.com.cy



Storytelle  
Portugal (Charneca da  
Caparica) www.storytelle.pt



INFODEF  
Spain  
(Valladolid)  
www.infodef.es



The Rural Hub  
Ireland  
(Carrickmacross)  
www.theruralhub.ie

## PARTNER

Die Partnerschaft, an der sich Einrichtungen aus Deutschland, Irland, Frankreich, Italien, Griechenland, Portugal, Spanien und Zypern beteiligen, arbeitet gemeinsam an der Förderung der psychischen Gesundheit von Familien in ganz Europa. Durch die Nutzung der Stärken und Ressourcen dieser Länder werden umfassende Lösungen entwickelt, die den Eltern mehr Verantwortung übertragen und die psychische Gesundheit aller Familienmitglieder fördern.

Durch ihre Zusammenarbeit werden diese Partner Strategien entwickeln, die die besonderen kulturellen, sozialen und wirtschaftlichen Faktoren berücksichtigen, die Auswirkungen auf die psychische Gesundheit haben können.

*Es ist wichtig, der psychischen Gesundheit aller Familienmitglieder Aufmerksamkeit zu schenken. Das psychische Wohlbefinden beeinflusst das Zusammenleben, die Beziehungen und die allgemeine Lebensqualität des Einzelnen und der Familie erheblich.*

## ZIELGRUPPE

Das Projekt TAMUS spricht in erster Linie zwei Zielgruppen an:

- Anbieter von Erwachsenenbildung
- Eltern, Großeltern, junge Erwachsene, Teenager und Kinder



**TAMUS**

TALKING ABOUT IT MAKES US STRONGER

Für mehr Informationen zum Projekt: <https://tamusproject.eu/> oder kontaktieren Sie den lokalen Partner



Co-funded by  
the European Union

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein. Project Number: 2022-1-DE02-KA220-ADU-000085693