

September 2024

4

NEWSLETTER

*TAMUS-Darüber zu Reden Macht
Uns Stärker*



TALKING ABOUT IT MAKES US STRONGER



TAGUNG UND ABSCHLUSSKONFERENZ

Der Jugendförderverein Parchim/Lübz e.V. hat zum letzten Partnerschaftstreffen und zur letzten Konferenz für das TAMUS-Projekt am 24. und 25. September, 2024, in Schwerin, Deutschland, eingeladen.

Dieser Anlass war ein wichtiger Wendepunkt für TAMUS, das mehrere innovative Bildungsressourcen geschaffen hat, um die psychische Gesundheit über die Generationen hinweg zu fördern und Familien zu stärken.

Das TAMUS-Projekt stellt Ressourcen für Eltern, Kinder und SeniorenInnen bereit. Eltern erhalten **interaktive Schulungsmodulare** zur Förderung der psychischen Gesundheit, während Kinder und Jugendliche durch **interaktive Ressourcen** lernen. SeniorenInnen erhalten **Hörbücher** zur psychischen Gesundheit im späteren Leben, die Themen wie Verständnis, Bekämpfung von Einsamkeit und Förderung des aktiven Alterns behandeln.



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden. Projekt Nummer: 2022-1-DE02-KA220-ADU-00085693

GEDANKEN VON UNSEREN PARTNERN

Enoros

„Das TAMUS-Projekt bietet wertvolle Ressourcen für Familien und Pädagogen gleichermaßen, darunter die Fortbildung für PädagogenInnen aus der Erwachsenenbildung. Die Pilotimplementierung dieser Schulung hat gezeigt, dass sie die beruflichen Fähigkeiten von PädagogenInnen verbessert und gleichzeitig ihrem eigenen Wohlbefinden zugute kommt. Das bedeutet, dass es für alle nützlich ist und einen positiven Multiplikatoreffekt haben kann, der ein unterstützendes Umfeld für PädagogenInnen, Familien und Gemeinden auf allen Ebenen fördert.“

Jugendförderverein Parchim/Lübz e.V.

Das TAMUS-Projekt brachte Experten aus acht EU-Ländern zusammen, um ein leistungsfähiges Toolkit zur Unterstützung von Familien zu erstellen, die mit Problemen der psychischen Gesundheit zu kämpfen haben. Die Ergebnisse haben unsere Erwartungen übertroffen, und wir möchten unseren Partnern für eine großartige Zusammenarbeit danken.

Infodef

Interaktiv, dynamisch, an die verschiedenen Generationen in den Familien angepasst: das sind die TAMUS-Ressourcen, die speziell entwickelt wurden, um das Wohlbefinden aller Familienmitglieder zu fördern, indem sie Eltern zu Mentoren für ihre Liebsten machen. Auch PädagogenInnen finden in TAMUS nützliche Instrumente für ihre Professionalität und ihr persönliches Wohlbefinden.

Die TAMUS-Partner haben sich bei jedem Schritt erfüllt gefühlt und waren mit den erreichten Zielen zufrieden. Wir alle sind dank dieser wunderbaren Partnerschaft gewachsen!!

KMOP

„Das TAMUS-Projekt ist bemerkenswert, weil es sich auf die Förderung der psychischen Gesundheit in der Familie konzentriert und Eltern die einzigartige Möglichkeit bietet, als Vermittler zu fungieren, um offene, generationsübergreifende Gespräche über das Wohlbefinden zu fördern, was die Familienbande stärkt und die psychische Belastbarkeit über Generationen hinweg unterstützt.“

„Storytellme applaudiert TAMUS für den neuartigen Ansatz, allumfassende Materialien zu entwickeln, die Familien stärken und die psychische Gesundheit in allen Altersgruppen unterstützen.“

La Compagnie du Nouveau Monde

Gemeinsam mit unseren Partnern im Tamus-Projekt haben wir Ressourcen und Aktivitäten zur Förderung einer positiven psychischen Gesundheit entwickelt und dabei spontanes Theater eingesetzt, um den Ausdruck von Gefühlen zu fördern, die Kommunikation zu verbessern und das Wohlbefinden aller Familienmitglieder zu steigern.

The Rural Hub

Die Teilnahme am TAMUS-Projekt war eine wunderbare Erfahrung, die Familien und Pädagogen in die Lage versetzte, offene, sinnvolle Gespräche über psychische Gesundheit zu führen und sie mit dem nötigen Rüstzeug auszustatten, um das Wohlbefinden aller Generationen zu fördern.

Die Materialien, die wir erstellt haben, werden noch lange nach Abschluss des TAMUS-Projekts Bestand haben. Jetzt gibt es nützliche Ressourcen für Familien, Kinder, ältere Menschen und LehrerInnen zur Förderung der psychischen Gesundheit. Wir sind zuversichtlich, dass die TAMUS-Toolbox den Gemeinschaften noch viele Jahre lang helfen wird, die psychische Gesundheit zu fördern.

Zielgruppe

Hauptsächlich gerichtet an:

- Anbieter von Erwachsenenbildung
- Eltern, Großeltern, junge Erwachsene, Teenager und Kinder



Weitere Informationen über das Projekt: <https://tamusproject.eu/> oder kontaktieren Sie den lokalen Partner



Kofinanziert von der Europäischen Union

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden. Projekt Nummer: 2022-1-DE02-KA220-ADU-00085693