

Septiembre 2024

4

# NEWSLETTER

*TAMUS-Hablar de ello nos hace  
mas fuertes*



TALKING ABOUT IT MAKES US STRONGER



## REUNIÓN Y CONFERENCIA FINAL

Jugendförderverein Parchim/Lübz e.V. patrocinó la última reunión de partenariado y conferencia del proyecto TAMUS los días 24 y 25 de septiembre de 2024, en Schwerin, Alemania.

Esta ocasión supuso un importante punto de inflexión para TAMUS, que ha creado varios recursos educativos de vanguardia para apoyar la salud mental a través de las generaciones y capacitar a las familias.

El Proyecto TAMUS ofrece **recursos para padres, niños y mayores**. Los padres reciben **módulos de formación** interactivos para fomentar la salud mental, mientras que los niños y jóvenes aprenden a través de **recursos interactivos**. Los mayores reciben **audiolibros** sobre salud mental en la tercera edad, que abordan temas como la comprensión, la lucha contra la soledad y el fomento del envejecimiento activo.



**Cofinanciado por  
la Unión Europea**

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.

Proyecto No: 2022-1-DE02-KA220-ADU-00085693

# REFLEXIONES DE NUESTROS SOCIOS

## Enoros

«El proyecto TAMUS ofrece valiosos recursos tanto a las familias como a los educadores, entre ellos la Formación en Servicio para Educadores de Adultos. La aplicación piloto de esta formación demostró que mejora las habilidades profesionales de los educadores, al tiempo que beneficia su propio bienestar. Esto significa que está diseñada para ser útil para todos y puede crear un efecto multiplicador positivo, fomentando entornos de apoyo para educadores, familias y comunidades a todos los niveles.»

## KMOP

«El proyecto TAMUS destaca por su enfoque en la promoción de la salud mental familiar, ofreciendo a los padres la oportunidad única de actuar como facilitadores en el fomento de conversaciones abiertas e intergeneracionales sobre el bienestar, lo que refuerza los lazos familiares y apoya la resiliencia mental a través de las generaciones.»

## Jugendförderverein Parchim/Lübz e.V.

El proyecto TAMUS reunió a expertos de ocho países de la UE para crear un potente conjunto de herramientas para ayudar a las familias que se enfrentan a problemas de salud mental. Los resultados han superado nuestras expectativas, y queremos dar las gracias a nuestros socios por una gran colaboración.

«Storytellme aplaude a TAMUS por adoptar un enfoque novedoso para desarrollar materiales inclusivos que empoderen a las familias y apoyen la salud mental en todos los grupos de edad.»

## La Compagnie du Nouveau Monde

Con nuestros socios del proyecto Tamus, hemos participado en la creación de recursos y actividades para promover una salud mental positiva, utilizando el teatro espontáneo para fomentar la expresión de las emociones, mejorar la comunicación y el bienestar de todos los miembros de la familia.

## Infodef

Interactivos, dinámicos, adaptados a las distintas generaciones dentro de las familias: éstos son los recursos TAMUS creados específicamente para promover el bienestar de todos los miembros de la familia, convirtiendo a los padres en mentores de sus seres queridos. Los educadores también pueden encontrar en TAMUS herramientas útiles para su profesionalidad y bienestar personal. En cada paso del camino, los socios de TAMUS se han sentido realizados y satisfechos con los objetivos alcanzados. ¡Todos hemos crecido gracias a esta maravillosa asociación!

## The Rural Hub

Participar en el proyecto TAMUS ha sido una experiencia maravillosa, que ha capacitado a familias y educadores para entablar conversaciones abiertas y significativas sobre la salud mental y les ha dotado de las herramientas necesarias para apoyar el bienestar a través de las generaciones.

## GRUPOS OBJETIVO

El proyecto TAMUS se dirige principalmente a dos grupos destinatarios: - Proveedores de educación de adultos - Padres, abuelos, jóvenes adultos, adolescentes y niños



*Los materiales que hemos creado perdurarán mucho después de terminar el proyecto TAMUS. Ahora las familias, los niños, los ancianos y los profesores disponen de recursos útiles para promover la salud mental. Tenemos fe en que, durante muchos años, la caja de herramientas TAMUS permitirá a las comunidades promover la salud mental.*



Jugendförderverein Parchim/Lübz e.V.  
Germany (Parchim)  
www.jfv-pch.de



La Compagnie du nouveau monde  
France (Vernon)  
www.compagniedunouveaumonde.fr



CO&SO - Consorzio Per  
La Cooperazione E La Solidarietà  
Italy (Firenze)  
https://coeso.org/



KMOP - Education and  
Innovation Hub  
Greece (Kifisia)  
www.kmop.gr



Enoros Consulting Limited  
Cyprus (Nicosia)  
www.enoros.com.cy



Storytellme  
Portugal (Charneca da Caparica)  
www.storytellme.pt



INFODEF  
Spain (Valladolid)  
www.infodef.es



The Rural Hub  
Ireland (Carrickmacross)  
www.theruralhub.ie

Para más información sobre el proyecto: <https://tamusproject.eu/> o ponte en contacto con el socio local



Cofinanciado por  
la Unión Europea

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.

Proyecto No: 2022-1-DE02-KA220-ADU-00085693