

# ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

*TAMUS-ΜΙΛΩΝΤΑΣ ΓΙΑ ΑΥΤΟ ΜΑΣ  
ΚΑΝΕΙ ΠΙΟ ΔΥΝΑΤΟΥΣ*



## ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΚΑΙ ΤΕΛΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Η Jugendförderverein Parchim/Lübz eV φιλοξένησε την τελευταία συνάντηση συνεργασίας και συνέδριο για το έργο TAMUS στις 24-25 Σεπτεμβρίου 2024, στο Schwerin της Γερμανίας.

Αυτή η περίσταση ήταν ένα σημαντικό βήμα για το TAMUS, το οποίο έχει δημιουργήσει διάφορους πρωτοποριακούς εκπαιδευτικούς πόρους για την στήριξη της ψυχικής υγείας αναμεσαξύ γενεών και την ενδυνάμωση των οικογενειών.

Το έργο TAMUS προσφέρει **πόρους για γονείς, παιδιά και ενήλικες μεγαλύτερης ηλικίας**. Οι γονείς λαμβάνουν διαδραστικές **εκπαιδευτικές ενότητες** για την ενίσχυση της ψυχικής υγείας, ενώ τα παιδιά και οι νέοι μαθαίνουν μέσω **διαδραστικών πόρων**. Οι ενήλικες μεγαλύτερης ηλικίας λαμβάνουν **ηχητικά βιβλία** σχετικά με την ψυχική υγεία, που αναφέρονται σε θέματα όπως η κατανόηση, η καταπολέμηση της μοναξιάς και η προώθηση της ενεργού γήρανση



Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις. Αριθμός Έργου: 2022-1-DE02-KA220-ADU-000085693

# ΣΚΕΨΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΕΤΑΙΡΟΥΣ ΜΑΣ

## Enoros

«Το έργο TAMUS προσφέρει πολύτιμους πόρους τόσο για οικογένειες όσο και για εκπαιδευτικούς, όπως το Πρόγραμμα Ενδοϋπηρεσιακής Κατάρτισης για Εκπαιδευτές Ενηλίκων. Η πιλοτική εφαρμογή του προγράμματος ανέδειξε την επαγγελματική ενίσχυση αλλά και την αύξηση ευημερίας των εκπαιδευτών. Αυτό σημαίνει πως είναι ένα χρήσιμο εργαλείο για όλους, το οποίο δημιουργεί μια θετική επίδραση που πολλαπλασιάζεται και δρα υποστηρικτικά για εκπαιδευτικούς, οικογένειες και κοινότητες σε όλα τα επίπεδα».

## ΚΜΟΡ

«Το έργο TAMUS είναι αξιοσημείωτο στην εστίασή του στην προώθηση της ψυχικής υγείας της οικογένειας, προσφέροντας στους γονείς τη μοναδική ευκαιρία να ενεργήσουν ως διευκολυντές στην προώθηση ανοιχτών συνομιλιών μεταξύ των γενεών για την ευημερία, που ενισχύει τους οικογενειακούς δεσμούς και υποστηρίζει την ψυχική ανθεκτικότητα μεταξύ των γενεών».

«Η **Storytelle** επικροτεί το έργο TAMUS για την καινοτόμο προσέγγιση που ακολουθεί στην ανάπτυξη υλικών συμπεριληπτικής εκπαίδευσης που ενδυναμώνουν τις οικογένειες και υποστηρίζουν την ψυχική υγεία σε όλες τις ηλικιακές ομάδες».

## Jugendförderverein Parchim/Lübz e.V.

Το έργο TAMUS συγκέντρωσε εμπειρογνώμονες από οκτώ χώρες της ΕΕ για να δημιουργήσει μια ισχυρή εργαλειοθήκη για να βοηθήσει οικογένειες που αντιμετωπίζουν ζητήματα ψυχικής υγείας. Τα αποτελέσματα ξεπέρασαν τις προσδοκίες μας και θέλουμε να ευχαριστήσουμε τους συνεργάτες μας για την εξαιρετική συνεργασία.

## La Compagnie du Nouveau Monde

Με τους συνεργάτες μας στο έργο Tamus, έχουμε συμμετάσχει στη δημιουργία πόρων και δραστηριοτήτων για την προώθηση της θετικής ψυχικής υγείας, χρησιμοποιώντας το αυθόρμητο θέατρο για να ενθαρρύνουμε την έκφραση συναισθημάτων, να βελτιώσουμε την επικοινωνία και την ευημερία όλων των μελών του της οικογένειας.

## Infodef

Διαδραστικό, δυναμικό, προσαρμοσμένο στις διαφορετικές γενιές των οικογενειών: αυτοί είναι οι πόροι του TAMUS που δημιουργήθηκαν ειδικά για την προώθηση της ευημερίας όλων των μελών της οικογένειας, κάνοντας τους γονείς μέντορες των αγαπημένων τους. Οι εκπαιδευτικοί μπορούν επίσης να βρουν στο TAMUS χρήσιμα εργαλεία για την επαγγελματική τους κατάρτιση και την προσωπική τους ευημερία. Σε κάθε βήμα της διαδρομής, οι εταίροι αισθάνθηκαν ικανοποιημένοι και ευχαριστημένοι με την επίτευξη των στόχων. Όλοι έχουμε αναπτυχθεί χάρη σε αυτή την υπέροχη συνεργασία!

## The Rural Hub

Συμμετέχοντας στο έργο TAMUS ήταν μια θαυμάσια εμπειρία, δίνοντας τη δυνατότητα σε οικογένειες και εκπαιδευτικούς να συμμετάσχουν σε ανοιχτές, ουσιαστικές συζητήσεις σχετικά με την ψυχική υγεία και εξοπλίζοντάς τους με τα εργαλεία που χρειάζονται για την υποστήριξη της ευημερίας μεταξύ των γενεών.

## ΟΜΑΔΕΣ-ΣΤΟΧΟΙ

Το έργο TAMUS

απευθύνεται κυρίως σε δύο ομάδες-στόχους:

- Παρόχους εκπαίδευσης ενηλίκων
- Γονείς, παππούδες, γιαγιάδες, νεαροί ενήλικες, έφηβοι και παιδιά



Τα υλικά που δημιουργήσαμε χρησιμεύουν ακόμη και πολύ μετά την ολοκλήρωση του έργου TAMUS. Τώρα είναι διαθέσιμοι χρήσιμοι πόροι για οικογένειες, παιδιά, ηλικιωμένους και εκπαιδευτές, για την προώθηση της ψυχικής υγείας. Πιστεύουμε ότι για πολλά ακόμη χρόνια, η εργαλειοθήκη TAMUS θα επιτρέψει στις κοινότητες να προάγουν την ψυχική υγεία.



Jugendförderverein Parchim/Lübz e.V.  
Germany (Parchim)  
www.jfv-pch.de



La compagnie du nouveau monde  
France (Vernon)  
www.compagniedunouveaumonde.fr



CO&SO - Consorzio Per  
La Cooperazione E La Solidarietà  
Italy (Firenze)  
https://coeso.org/



KMOP - Education and  
Innovation Hub  
Greece (Kifisia)  
www.kmop.gr



Enoros Consulting Limited  
Cyprus (Nicosia)  
www.enoros.com.cy



Storytelle  
Portugal (Charneca da Caparica)  
www.storytelle.pt



INFODEF  
Spain (Valladolid)  
www.infodef.es



The Rural Hub  
Ireland (Carrickmacross)  
www.ruralhub.ie

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το έργο: <https://tamusproject.eu/> ή επικοινωνήστε με τον τοπικό εταίρο



Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΑ). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο ΕΑΕΑ δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις. Αριθμός Έργου: 2022-1-DE02-KA220-ADU-000085693