

# NEWSLETTER

*TAMUS - Talking about it makes us stronger*



## MEETING E CONFERENZA FINALE

Jugendförderverein Parchim/Lübz e.V. ha promosso l'ultimo meeting e la conferenza finale del partenariato del progetto TAMUS il 24-25 Settembre 2024 a Schwerin, in Germania.

Questa occasione ha rappresentato un punto di svolta significativo per il progetto, che ha ideato diverse risorse educative all'avanguardia per sostenere la salute mentale delle famiglie.

Il Progetto TAMUS offre risorse per **genitori, bambini e anziani**. I genitori hanno a disposizione **moduli di formazione interattivi** per promuovere la salute mentale, mentre i bambini e i giovani possono imparare attraverso **risorse coinvolgenti**. Gli anziani possono utilizzare **audiolibri**, che affrontano temi di salute mentale come la lotta alla solitudine e la promozione dell'invecchiamento attivo.



Co-funded by  
the European Union

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.

# COMMENTI DEI NOSTRI PARTNER

## Enoros

"The TAMUS project offers valuable resources for families and educators alike, including the In-Service Training for Adult Educators. The pilot implementation of this training demonstrated that it enhances educators' professional skills while also benefiting their own well-being. This means it is designed to be useful for everyone and can create a positive multiplier effect, fostering supportive environments for educators, families, and communities at all levels."

## KMOP

"Il progetto TAMUS è notevole per la sua attenzione alla promozione della salute mentale della famiglia, offrendo ai genitori l'opportunità unica di agire come facilitatori nel promuovere conversazioni aperte e intergenerazionali sul benessere, che rafforzano i legami familiari e sostengono la resilienza mentale attraverso le generazioni".

## Jugendförderverein Parchim/Lübz e.V.

Il progetto TAMUS ha riunito esperti di otto Paesi dell'UE per creare un potente kit di strumenti per aiutare le famiglie che hanno a che fare con problemi di salute mentale. I risultati hanno superato le nostre aspettative e vogliamo ringraziare i nostri partner per la grande collaborazione.

**Storytellme si congratula con TAMUS per aver adottato un approccio innovativo allo sviluppo di materiali onnicomprensivi che rafforzano le famiglie e sostengono la salute mentale in tutte le fasce d'età**

## La Compagnie du Nouveau Monde

Con i nostri partner del progetto Tamus, siamo stati coinvolti nella creazione di risorse e attività per promuovere una salute mentale positiva, utilizzando il teatro spontaneo per incoraggiare l'espressione delle emozioni, migliorare la comunicazione e il benessere di tutti i membri della famiglia.

## INFODEF

Interattive, dinamiche, adatte alle diverse generazioni all'interno delle famiglie: queste sono le risorse TAMUS create appositamente per promuovere il benessere di tutti i membri della famiglia, rendendo i genitori mentori dei loro cari. Anche gli educatori possono trovare in TAMUS strumenti utili per la loro professionalità e il loro benessere personale.

In ogni fase del percorso, i partner di TAMUS si sono sentiti appagati e soddisfatti degli obiettivi raggiunti. Siamo tutti cresciuti grazie a questa meravigliosa partnership!

## The Rural Hub

*Partecipare al progetto TAMUS è stata un'esperienza meravigliosa, che ha permesso alle famiglie e agli educatori di impegnarsi in conversazioni aperte e significative sulla salute mentale e di dotarsi degli strumenti necessari per sostenere il benessere attraverso le generazioni.*

## GRUPPI TARGET

Il progetto TAMUS si rivolge principalmente a due gruppi di destinatari: - Fornitori di istruzione per adulti; - Genitori, nonni, giovani adulti, adolescenti e bambini.



*I materiali che abbiamo creato dureranno a lungo dopo la conclusione del progetto TAMUS. Ora sono disponibili risorse utili per le famiglie, i bambini, gli anziani e gli insegnanti per promuovere la salute mentale. Siamo certi che per molti anni a venire, il kit TAMUS consentirà alle comunità di promuovere la salute mentale.*



Jugendförderverein Parchim/Lübz e.V.  
Germany (Parchim)  
www.jfv-pch.de



La compagnie du nouveau monde  
France (Vernon)  
www.compagniedunouveaumonde.fr



CO&SO - Consorzio Per  
La Cooperazione E La Solidarietà  
Italy (Firenze)  
https://coeso.org/



KMOP - Education and  
Innovation Hub  
Greece (Kifisia)  
www.kmop.gr



Enoros Consulting Limited  
Cyprus (Nicosia)  
www.enoros.com.cy



Storytellme  
Portugal (Charneca da Caparica)  
www.storytellme.pt



INFODEF  
Spain (Valladolid)  
www.infodef.es



The Rural Hub  
Ireland (Carrickmacross)  
www.theruralhub.ie

Per maggiori informazioni: <https://tamusproject.eu/> or contact the local partner



Co-funded by  
the European Union

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.