

Setembro 2024

4

# NEWSLETTER

*TAMUS-Falar sobre o assunto  
torna-nos mais fortes*



TALKING ABOUT IT MAKES US STRONGER



## REUNIÃO E CONFERÊNCIA FINAL

A **Jugendförderverein Parchim/Lübz e.V.** organizou a última reunião de parceria e conferência do projeto **TAMUS** nos dias **24 e 25 de setembro** de 2024, em **Schwerin**, Alemanha.

Esta ocasião foi um momento importante para o TAMUS, que criou vários recursos educativos de referência para apoiar a saúde mental ao longo das gerações e capacitar as famílias.

O Projeto TAMUS oferece recursos para pais, filhos e seniores. Os pais dispõem de módulos de formação interactiva para promover a saúde mental, enquanto as crianças e os jovens aprendem através de recursos interactivos. Os seniores têm acesso a audiolivros sobre a saúde mental, que abordam temas como a compreensão, o combate à solidão e a promoção do envelhecimento ativo.



Co-funded by  
the European Union

Financiado pela União Europeia. No entanto, os pontos de vista e opiniões expressos são da exclusiva responsabilidade do(s) autor(es) e não reflectem necessariamente os da União Europeia ou da Agência de Execução relativa à Educação, ao Audiovisual e à Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser responsabilizadas pelos mesmos. Projeto n.º: 2022-1-DE02-KA220-ADU-00085693

# COMENTÁRIOS DOS NOSSOS PARCEIROS

Enoros

“O projeto TAMUS oferece recursos valiosos tanto para as famílias como para os educadores, entre os quais se destaca a Formação em Serviço para Educadores de Adultos. A implementação-piloto desta formação demonstrou que a mesma melhora as competências profissionais dos educadores, ao mesmo tempo que beneficia o seu próprio bem-estar. Isto significa que foi concebida para ser útil a todos e pode criar um efeito multiplicador positivo, promovendo ambientes de apoio para educadores, famílias e comunidades a todos os níveis.”

## Jugendförderverein Parchim/Lübz e.V.

O projeto TAMUS reuniu especialistas de oito países da UE para criar um poderoso conjunto de ferramentas para ajudar as famílias que lidam com problemas de saúde mental. Os resultados excederam as nossas expectativas e queremos agradecer aos nossos parceiros por uma grande colaboração.

Infodef

Interativos, dinâmicos, adaptados às diferentes gerações das famílias: estes são os recursos TAMUS criados especificamente para promover o bem-estar de todos os membros da família, tornando os pais mentores dos seus entes queridos. Os educadores também podem encontrar no TAMUS ferramentas úteis para o seu profissionalismo e bem-estar pessoal.

Em todas as etapas do processo, os parceiros TAMUS sentiram-se realizados e satisfeitos com os objetivos alcançados. Todos nós crescemos graças a esta maravilhosa parceria!

KMOP

“O projeto TAMUS é notável pelo seu enfoque na promoção da saúde mental da família, oferecendo aos pais a oportunidade única de actuarem como facilitadores na promoção de conversas abertas e intergeracionais sobre o bem-estar, o que fortalece os laços familiares e apoia a resiliência mental entre gerações.”

**“A Storytelling felicita o TAMUS por ter adotado uma abordagem inovadora no desenvolvimento de materiais inclusivos que capacitam as famílias e apoiam a saúde mental em todas as faixas etárias.”**

## A Companhia do Novo Mundo

Com os nossos parceiros do projeto Tamus, participámos na criação de recursos e atividades para promover uma saúde mental positiva, utilizando o teatro espontâneo para encorajar a expressão de emoções, melhorar a comunicação e o bem-estar de todos os membros da família.

## The Rural Hub

*Participar no projeto TAMUS foi uma experiência maravilhosa, pois permitiu que as famílias e os educadores se envolvessem em conversas abertas e significativas sobre a saúde mental e equipou-os com as ferramentas necessárias para apoiar o bem-estar de todas as gerações.*

## GRUPO-ALVO

O projeto TAMUS destina-se principalmente a dois grupos-alvo:

- Formadores de adultos
- Pais, avós, jovens adultos, adolescentes e crianças



*Os materiais que criámos perdurarão por muito tempo após a conclusão do projeto TAMUS. Agora estão disponíveis recursos úteis para as famílias, as crianças, os idosos e os professores para promover a saúde mental. Acreditamos que, durante muitos anos, a coleção de ferramentas TAMUS permitirá que as comunidades promovam a saúde mental.*



Jugendförderverein Parchim/Lübz e.V.  
Germany (Parchim)  
www.jfv-pch.de



La compagnie du nouveau monde  
France (Vernon)  
www.compagniedunouveaumonde.fr



CO&SO - Consorzio Per  
La Cooperazione E La Solidarietà  
Italy (Firenze)  
https://coeso.org/



KMOP - Education and  
Innovation Hub  
Greece (Kifisia)  
www.kmop.gr



Enoros Consulting Limited  
Cyprus (Nicosia)  
www.enoros.com.cy



Storytelling  
Portugal (Charneca da Caparica)  
www.storytelling.pt



INFODEF  
Spain (Valladolid)  
www.infodef.es



The Rural Hub  
Ireland (Carrickmacross)  
www.theruralhub.ie

Para mais informações sobre o projeto:: <https://tamusproject.eu/> ou contacte o parceiro local



Co-funded by  
the European Union

Financiado pela União Europeia. No entanto, os pontos de vista e opiniões expressos são da exclusiva responsabilidade do(s) autor(es) e não reflectem necessariamente os da União Europeia ou da Agência de Execução relativa à Educação, ao Audiovisual e à Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser responsabilizadas pelos mesmos. Projeto n.º: 2022-1-DE02-KA220-ADU-00085693