

Septembre 2024

4

NEWSLETTER

TAMUS - Talking about it makes us stronger



TALKING ABOUT IT MAKES US STRONGER



RÉUNION ET CONFÉRENCE FINALE

Jugendförderverein Parchim/Lübz e.V. a parrainé la dernière réunion et conférence de partenariat pour le projet TAMUS les 24 et 25 septembre 2024 à Schwerin, en Allemagne.

Cette occasion a marqué un tournant important pour TAMUS, qui a créé plusieurs ressources éducatives de pointe pour soutenir la santé mentale à travers les générations et responsabiliser les familles.

Le projet TAMUS propose des ressources pour les parents, les enfants et les personnes âgées. Les parents reçoivent des modules de formation interactifs pour favoriser la santé mentale, tandis que les enfants et les jeunes apprennent grâce à des ressources interactives. Les personnes âgées reçoivent des livres audio sur la santé mentale à un âge avancé, abordant des sujets tels que la compréhension, la lutte contre la solitude et la promotion d'un vieillissement actif.



Co-funded by
the European Union

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et opinions exprimés n'engagent que leurs auteurs et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne peuvent en être tenus responsables. Projet n° : 2022-1-DE02-KA220-ADU-00085693

RÉFLEXIONS DE NOS PARTENAIRES

Enoros

"The TAMUS project offers valuable resources for families and educators alike, including the In-Service Training for Adult Educators. The pilot implementation of this training demonstrated that it enhances educators' professional skills while also benefiting their own well-being. This means it is designed to be useful for everyone and can create a positive multiplier effect, fostering supportive environments for educators, families, and communities at all levels."

Jugendförderverein Parchim/Lübz e.V.

The TAMUS project brought together experts from eight EU countries to create a powerful toolkit to help families dealing with mental health issues. The results have exceeded our expectations, and we want to thank our partners for a great collaboration.

Infodef

Interactive, dynamic, adapted to the different generations within families: these are the TAMUS resources created specifically to promote the well-being of all family members by making parents mentors of their loved ones. Educators can also find in TAMUS useful tools for their professionalism and personal well-being.

At every step of the way, TAMUS partners have felt fulfilled and satisfied with the goals achieved. We have all grown thanks to this wonderful partnership!

KMOP

"The TAMUS project is remarkable in its focus on promoting family mental health, offering parents the unique opportunity to act as facilitators in fostering open, intergenerational conversations about well-being which strengthens family bonds and supports mental resilience across generations."

"Storytellme applauds TAMUS for taking a novel approach to developing all-inclusive materials that empower families and support mental health in all age groups."

La Compagnie du Nouveau Monde

With our partners in the Tamus project, we have been involved in creating resources and activities to promote positive mental health, using spontaneous theatre to encourage expression of emotions, improve the communication and the well-being of all the members of the family.

The Rural Hub

Participating in the TAMUS project has been a wonderful experience, empowering families and educators to engage in open, meaningful conversations about mental health and equipping them with the tools needed to support well-being across generations.

TARGET GROUP

Le projet TAMUS s'adresse principalement à deux groupes cibles : - les prestataires de formation pour adultes - les parents, les grands-parents, les jeunes adultes, les adolescents et les enfants.



Le matériel que nous avons créé existera longtemps après la fin du projet TAMUS. Les familles, les enfants, les personnes âgées et les enseignants disposent désormais de ressources utiles pour promouvoir la santé mentale. Nous sommes convaincus que la boîte à outils TAMUS permettra aux communautés de promouvoir la santé mentale pendant de nombreuses années.



For more information about the project: <https://tamusproject.eu/> or contact the local partner



**Co-funded by
the European Union**

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et opinions exprimés n'engagent que leurs auteurs et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne peuvent en être tenus responsables. Projet n° : 2022-1-DE02-KA220-ADU-00085693