



Co-funded by
the European Union



TAMUS – Presseartikel #2

Januar 2024

Das Erasmus+ Projekt TAMUS ist nun angelaufen

TAMUS, kurz für "Darüber zu Reden Macht Uns Stärker", ist eine 24-monatige Initiative das darauf abzielt, europäische Familien bei der Bewältigung ihrer psychischen Gesundheit zu unterstützen. Das Projekt möchte Eltern in den Regionen befähigen, die psychische Gesundheit ihrer jüngsten und ältesten Familienmitglieder aktiv zu fördern.

TAMUS arbeitet mit einem generationenübergreifenden Modell, das alle Altersgruppen einbezieht - Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, Erwachsene (Eltern) und Großeltern - und somit einen familiären Lernansatz verfolgt. Diese inklusive Vorgehensweise stellt sicher, dass altersgerechtes Material auf die Bildungsbedürfnisse der einzelnen Familienmitglieder eingeht. Darüber hinaus bietet sie einen geeigneten Rahmen für die Förderung von Lernmöglichkeiten für alle Generationen, die im selben Haushalt leben.

Das kürzlich abgeschlossene Programm für Eltern im Rahmen des TAMUS-Projekts befähigt Eltern, als Lernbegleiter in der Familie zu fungieren. Dies umfasst die Anregung von Familienmitgliedern, sich durch kreative und künstlerische Aktivitäten an Gesprächen über psychische Gesundheit zu beteiligen. Das Programm bietet darüber hinaus spezielle Schulungen für Eltern zu Themen der psychischen Gesundheit. Parallel dazu wurde das Family Learning Toolkit entwickelt, das familienfreundliche Ressourcen wie Comics für jüngere Kinder (8 bis 12 Jahre), digitale Magazine für Teenager und junge Erwachsene (13 bis 20 Jahre) und Hörbücher für ältere Menschen (65 Jahre und älter) bereitstellt.

Weitere Informationen über das Projekt finden Sie auf der Website

<https://tamusproject.eu/>

oder kontaktieren Sie Ihren lokalen Partner über

<https://www.jfv-pch.de/eu-projekt-tamus.html> .